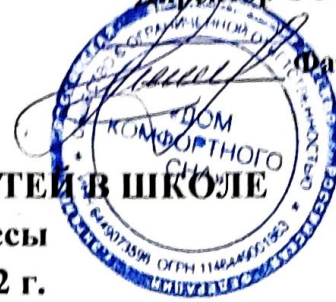


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ДКС»

Фатеев П.Г.



МЕНЮ НЕДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ

для учащихся с 1 по 4 классы
с 31.10.2022 г. по 04.11.2022 г.

№ п/п	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 31.10.2022 г.						
Завтрак						
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	7,89	7,49	40,48	260,90
2	Масло сливочное	10	0,00	8,20	10,00	75,00
3	Батон	60	4,50	1,70	30,80	157,20
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	Итого	470	12,59	17,39	95,28	521,1
Вторник 01.11.2022 г.						
Завтрак						
1	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
2	Тефтели из птицы	80/80	11,78	12,91	14,90	223,00
3	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,80	16,70	85,70
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	Итого	470	19,9	18,23	72,05	505,15
Среда 02.11.2022 г.						
Завтрак						
1	Блины со сгущенным молоком	100/20	6,00	7,20	45,60	312,00
2	Яблоко свежее	100	0,80	5,50	4,30	67,10
3	Чай с лимоном	200	0,48	0,10	12,27	59,16
	Итого	420	7,28	12,8	62,17	438,26
Четверг 03.11.2022 г.						
Завтрак						
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
2	Гуляш из птицы	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20
3	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,80	16,70	85,70
4	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
	Итого	470	29,62	24,3	82,06	578,55
Пятница 04.11.2022 г.						
Завтрак						
	Итого		0	0	0	0